



Unbewusstes aufdecken – die Kinesiologin Claudia Veith macht dies mit Hilfe eines speziellen Muskeltests

Die Kinesiologin Claudia Veith unterstützt in Reutlingen Menschen mit unterschiedlichsten Problematiken darin, selbst etwas für ihre körperliche und seelische Gesundheit zu tun.

Wir sind einzigartig

Das Körper und Seele eine Einheit bilden, das eine sich im anderen spiegelt, ist heute eine Erkenntnis, die nicht gerade neu ist. Und doch ist uns kaum bewusst, wie tief das tatsächlich geht. Es heißt, alles was ein Mensch seit seiner Empfängnis erlebt hat, sei in irgendeiner Form in seinem Körper abgespeichert. Der Körper „weiß“ es noch, auch wenn das Bewusstsein nichts mehr davon ahnt.

Der Chiropraktiker Dr. George Goodheart entwickelte in den 1960er-Jahren eine Methode, die feinen Auswirkungen körperlicher Zustände auf das Muskelgewebe dazu zu nutzen, über einen Muskeltest an das im Körper schlummernde Wissen heranzukommen, das unserem bewussten Denken verborgen ist. Wer im Umgang mit diesem Muskeltest geübt ist, kann damit Hinweise auf körperliche und seelische Störungen aller Art finden.

Praxis mit viel Erfahrung

Auf diese Weise mit dem Körper zu kommunizieren, nennt man Kinesiolo-

gie. Claudia Veith hat seit 30 Jahren Erfahrung damit gesammelt. In ihrer Arbeit begibt sie sich seither mit ihren Klienten auf „Ursachen-Suche“.

Zu ihr kommen Menschen mit den unterschiedlichsten physischen und psychischen Schwierigkeiten. Dazu gehören Energiemangel oder Müdigkeit, Stresssymptome, Ängste vor Prüfungen und anderen Situationen bis hin zu unerfülltem Kinderwunsch. Auch bei kleineren und größeren Lebensfragen kann die kinesiologische Beratung weiterhelfen. Selbst für Babys und Kleinkinder funktioniert der Muskeltest und kann Hinweise auf unterschiedliche Störfaktoren geben.

Angefangen hat bei Claudia Veith alles mit einer Ausbildung zur Arzthelferin. Diese absolvierte sie in einer Kin-

Die Übungsreihe *Die fünf Tibeter* sind ein wirksames Selbsthilfeprogramm für Gesundheit, Fitness und Energie



derarztpraxis eines bekannten Reutlinger Kinderarztes. Ihr damaliger Chef hatte ihr den Impuls gegeben, sich in die kinesiologischen Verfahren einzuarbeiten. Nach mehreren Weiterbildungen fing sie gleich an, ihr Erlerntes in der Kinderarztpraxis anzuwenden und begleitete damit positiv ihren früheren Arbeitgeber.

Ansätze, die tiefer gehen

„Wenn jemand erkrankt, dann ist das oft ein Zusammenspiel von mehreren Faktoren“, erklärt Claudia Veith. Es ist wie bei einem Fass, das überläuft: Das Symptom zu reduzieren, ist wie das Abschöpfen des Tropfens, der alles zum Überlaufen gebracht hat. Ihr Streben ist es hingegen, das Behältnis zu leeren.

Ein Beispiel dafür sind schädliche Überzeugungen, sogenannte „Glaubenssätze“, die Menschen verinnerlicht

haben, etwa: „Um zu leben, muss man sich Sorgen machen“. Mithilfe der Kinesiologie können solche unbewussten Gedanken entdeckt werden. Dann wird ein entgegengesetzter Satz formuliert, in dem Fall „Ich entspanne mich, gebe mein Bestes und die Welt ist wunderschön“, der dann als sogenannte „Affirmation“ mit speziellen Möglichkeiten und Werkzeugen umgewandelt und somit auflöst wird.

Auch in der Ernährung können bestimmte Dinge fehlen, von denen eine Person aufgrund einer besonderen Veranlagung oder Problematik mehr braucht als üblich. Die Kinesiologie ist ein hervorragendes Mittel, um so etwas herauszufinden.

Selbsthilfe als Ziel

„Mein Anliegen ist es, Menschen zu motivieren, sich mit sich selbst auseinanderzusetzen. Und glauben Sie mir, es



Claudia Veith arbeitet auch mit der *Breuss-Massage* – eine Wohltat für die Wirbelsäule, die Bandscheiben und zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte

gibt keinen schöneren Moment, als einen Menschen zu sehen, der sich gerade selbst kennenlernt“, gesteht sie. Aus diesem Grund hat sich Claudia Veith ein Repertoire zugelegt, welches von Energiemassagen über Körperübungen bis hin zu autosuggestiven Techniken, wie zum Beispiel Affirmationen, reicht. Selbsthilfe ist das Ziel der Reise auf die sie sich mit ihren Klienten begibt. Und so bietet sie nicht nur die Anwendungen dieser Techniken an, sondern lädt auch zum Erlernen der kinesiologischen Methode ein.

„Uns in unserer Einzigartigkeit wahrzunehmen kann zu einer nachhaltigen



Gesundheit führen.“ Mit ihrer Erfahrung und ihrem Einfühlungsvermögen hilft sie, jedem der es möchte, Vertrauen zu sich selbst zu finden. So können Krisen zu Chancen werden, den unvergleichlichen Wert unseres Lebens und unsere Einzigartigkeit zu entdecken.

CLAUDIA VEITH
KINESIOLOGIE
AKADEMIE · CONSULTING

Entdecke Deine Einzigartigkeit.



Claudia Veith
 Berggasse 153
 72762 Reutlingen
 0172-7039706
 claudia@veith-kinesiologie.de
<https://veith-kinesiologie.de>

